

# 函南町内の 居場所・体操自主グループ一覧表

令和6年 4月 1日現在

【お問合せ】 函南町社会福祉協議会  
電話 055-978-9288



そもそも居場所って、  
どんなもの？

地域の住民が主体となって運営し、  
高齢者、障害のある人、子どもの垣根なく、  
誰もが気軽にふれあえる地域交流の場。  
自由に参加できるのが基本です。



居場所では、  
どんなことをするの？

それぞれの居場所で、活動内容は異なります。  
あなたに合った居場所を探してみましょう！

自由にひとやすみ

誰かとおしゃべり



趣味活動

介護予防の体操 など

< 居場所：体操自主グループ ① > ※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区	仁田							時間	10:00~11:15	費用	会費500円/月 保険料1,200円/年
名称	仁田はつらつクラブ							内容	健康長寿運動、屋外でのノルディックウォーキング、歌唱、脳トレ、おしゃべり等		受入人数
会場	仁田公民館									備考	原則8月と祝日はお休み
リーダー	伊藤啓子										
連絡先	055-978-5288										
開催日	毎週	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有 (5台)	
		○									

地区								時間	9:30~10:30	費用	会費2,000円/月 入会金0円 施設費600円/初月のみ
名称	スマイル月曜日							内容	おしゃべりをしながら、声を掛けながら運動指導士のもと正しく安全に効果的な運動を実施。皆さんからの健康相談にも対応。		受入人数
会場	代表者の個人宅のレッススタジオ									備考	女性限定（個人宅につき）
リーダー	伊藤美佐緒										
連絡先	090-7683-4011										
開催日	第2 第4	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有 (3台)	
		○									

地区								時間	9:15~10:15	費用	会費750円/月 入会金0円
名称	オンライン居場所スマイル							内容	出掛けるのが大変な地区の方などとオンラインでもつながって、イス体操を実施		受入人数
会場	各自宅									備考	ただし、医師から運動許可を得ていること。
リーダー	伊藤美佐緒										
連絡先	090-7683-4011										
開催日	第2	月	火	水	木	金	土	日	駐車場		
				○							

地区	ダイヤランド							時間	10:30~11:30	費用	会費1,750円/月 入会金0円 保険料1,000/年
名称	ひまわり体操サークル							内容	健康長寿財団の指導員のご指導により、寝たきり防止のため、及び健康増進のために身体を動かしている		受入人数
会場	ダイヤランドホール									備考	ダイヤランド在住者中心、周辺の住民、若い方も可
リーダー	森久子										
連絡先	090-1707-1940										
開催日	第1 第3	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有(30台)	
				○							

< 居場所：体操自主グループ ② > ※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区	ダイヤランド							時間	9:30~10:30	費用	会費1,750円/月 入会金0円 保険料1,000/年
名称	ダイヤランドはつらつ体操クラブ							内容	健康長寿財団の指導員のご指導により、寝たきり防止のため、及び健康増進のために身体を動かしている		
会場	ダイヤランドホール										
リーダー	村越信子										
連絡先	055-974-2553										
開催日	第1 第3	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	受入人数	15人
				○							
備考											ダイヤランド在住者中心、 周辺の住民、若い方も可

地区	柿沢台							時間	10:00~11:00	費用	0円
名称	柿沢台区体操教室							内容	介護予防ボランティア講師の指導による軽度の健康体操		
会場	柿沢台区自治会館										
リーダー	新聞昌彦										
連絡先	055-978-0670										
開催日	第2	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	受入人数	15人
						○					
備考											全区民

地区	丹那							時間	9:30~10:30	費用	会費100円/回 入会金0円
名称	丹那はつらつクラブ							内容	日常生活の体力維持・増進体操 脳トレ		
会場	農村環境改善センター										
リーダー	杉本善子										
連絡先	090-1289-5213										
開催日	第2 第4	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	受入人数	10人
				○							
備考											どなたでも可

地区	平井							時間	10:30~11:30	費用	会費100円/回 入会金0円
名称	平井体操サークル							内容	ストレッチ・筋カトレニング・ 交流会等		
会場	平井公民館										
リーダー	河野節子										
連絡先	080-3282-1828										
開催日	◎第1・3 ○第2・4	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	受入人数	20人
			◎			○					
備考											どなたでも可

< 居場所：体操自主グループ ③ > ※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区	問宮							時間	10:00~11:30	費用	会費500円/回 入会金0円	
名称	らくらく体操教室							内容	ストレッチポール (貸出あり)を使い、 硬い筋肉をほぐし 血流をよくし、柔 軟な身体にする			受入人数
会場	四街道公民館											
リーダー	是永幸恵											
連絡先	090-1740-6785											
開催日	第1 以外	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有(3台)	備考	どなたでも可
				○								

地区								時間	13:30~14:30	費用	会費2,000円/月 入会金0円	
名称	グループスマイル							内容	音楽に合わせて軽 いエアロビクス、 ストレッチ体操、 リズム体操 (講師:チームパル パル)			受入人数
会場	西部コミュニティセンター											
リーダー	辻はる江											
連絡先	055-978-9629											
開催日	第2 第4	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有	備考	どなたでも可
			○									

地区								時間	9:30~10:30	費用	会費2,000円/月 入会金0円	
名称	元気いきいき教室							内容	有酸素運動、筋ト シ、ストレッチ などの健康体操 (講師:チームパル パル)			受入人数
会場	町体育館 (卓球室)											
リーダー	大石政子											
連絡先	055-978-1211											
開催日	毎週 (5週○)	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有	備考	どなたでも可
					○							

地区	畑毛							時間	13:30~14:30	費用	会費1,000円/月 入会金0円	
名称	わっはの会 畑毛							内容	体操、歌、世間話 などで交流する。 体操講師(第1、第 3:健康運動指導士 /第2、第4:ボラ ンティア/第5:自 主活動)			受入人数
会場	畑毛区公民館											
リーダー	山田信昭											
連絡先	055-979-3950											
開催日	第2 第4	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有(15台)	備考	○
				○								

< 居場所：体操自主グループ④ > ※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区	柏谷							時間	10:00~12:00	費用	会費100円/回 入会金0円
名称	「カフェつながり」・卓球							内容	卓球及び、編み物、刺繍、袋物作り メンバーとのコミュニケーション		
会場	仁科畳店										
リーダー	仁科恵子										
連絡先	090-2133-7098										
開催日	毎週 (5週〇)	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	備考	「カフェつながり」メンバー及び地域住民
		〇		〇							

地区	ヒューマンヒルズ							時間	10:00~12:00	費用	会費350円/回 入会金0円
名称	幸齢健康体操教室							内容	健康体操、各種脳トレ（手話、口腔、話し方等）		
会場	ヒューマンヒルズ集会所										
リーダー	山中英昭										
連絡先	055-970-3339 090-2579-2146										
開催日	第1 第3	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	備考	ヒューマンヒルズ区及び近隣在住者
				〇							

< 居場所：体操以外① >

個人宅開催の居場所もあるため、まずは函南町社会福祉協議会（電話 055-978-9288）へお問合せください。 ※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区	城山							時間	10:00~16:00	費用	会費250円/回 (コーヒー代)	
名称	カフェ城山							内容	喫茶、話相手、ギター、マジック			受入人数
会場	要問合せ											
リーダー	片岡資朗											
連絡先	055-978-8142											
開催日	毎週 (5週○)	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有 (2台)	備考	個人宅につき、会場は要問合せ
		○	○	○	○							

地区	肥田							時間	10:00~18:00	費用		
名称	尾崎魚店							内容				受入人数
会場	肥田742-1											
リーダー	尾崎魚店											
連絡先	055-978-2297											
開催日	毎週 (5週○)	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有	備考	お店の中にあるベンチで、ほっとひと息休憩。
		○	○	○	○	○	○					

地区	ダイヤモンド							時間	13:00~15:00	費用	会費2,000円 ~ 3,000/年 入会金0円	
名称	ダイヤモンド手芸の会							内容	吊し雛作りを中心とした手芸と会話			受入人数
会場	ダイヤモンドホール											
リーダー	松下睦子											
連絡先	055-974-1231											
開催日	毎週(5週○)	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有	備考	祝日は休み 会場迄来られる方
		○										

地区	柿沢台							時間	9:30~11:30 13:00~16:00	費用	会費100円 年会費0円	
名称	柿沢台区健康 仲良しサロン							内容	囲碁、他			受入人数
会場	柿沢台区 自治会館											
リーダー	(当年度区長)榎本誠治											
連絡先	090-7617-9964											
開催日	第2 第4	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有 (4台)	備考	体操教室(月各1回) カラオケ(第2・3週月・木) 等他の活動あり。
								○				

< 居場所：体操以外② >

個人宅開催の居場所もあるため、まずは函南町社会福祉協議会（電話 055-978-9288）へお問合せください。 ※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区	ダイヤランド							時間	13:00~17:00		費用	会費500円/月 入会費0円	
名称	ダイヤランド囲碁クラブ							内容	打碁、囲碁大会				
会場	ダイヤランドホール内和室												
リーダー	後藤主哉												
連絡先	055-974-1816												
開催日	○毎週 ◎第1・3・5	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有 (50台)		備考	正会員・臨時会員・老若男女どなたでも ※1日臨時会員は200円/回
				◎				○					

地区	ダイヤランド							時間	13:00~16:00		費用	会費1,000円/月 年会費6,000円	
名称	ダイヤ会							内容	絵画（油・水彩・日本画・アクリル・絵手紙）				
会場	ダイヤランドホール												
リーダー	橋爪清												
連絡先	090-3204-3669												
開催日	第1 第3	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有		備考	性別問わずどなたでも可 ※ｽｯｼﾞ会等経費は自己負担有
			○										

地区	エメラルド							時間	10:00~14:00		費用	会費100円/回 入会金0円	
名称	いこいの場 エメラルドの風							内容	お茶やお菓子等を食し雑談や趣味の紹介。友人を誘い囲碁や将棋、カードゲーム等で楽しく過ごす。				
会場	エメラルド区 自治会館												
リーダー	鈴木雄三												
連絡先	055-974-1111												
開催日	第1 第3	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有 (4-5台)		備考	エメラルド区民及び近隣町民
						○							

地区	間宮							時間	9:00~12:00		費用	会費0円/回 入会金0円	
名称	間宮俳句の会							内容	各自作の句を持参発表し、お互い話し合う。先生の添削指導を行う。空いた時間は茶話会を催す				
会場	間宮公民館和室												
リーダー	太田輝彦												
連絡先	055-978-2300												
開催日	第1週	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有 (20台)		備考	
								○					

< 居場所：体操以外③ >

個人宅開催の居場所もあるため、まずは函南町社会福祉協議会（電話 055-978-9288）へお問合せください。 ※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区	間宮							時間	10:00~17:00	費用	会費400円/月 その他不足分（宿泊大会）	
名称	囲碁 秀作							内容	月2回の対局、月1回の宿泊大会、3局対交戦			受入人数
会場	間宮公民館 大仁ホテル											
リーダー	早川勉											
連絡先	055-978-9531											
開催日	第2 第4	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有	備考	どなたでも可
				○								

地区	平井							時間	11:00~16:00	費用	会費200円/回 入会金0円	
名称	Piano Cafe Joy							内容	飲み物を飲みながら仲間同士でおしゃべりをしたり、店主によるピアノ演奏を聴いたり、リクエスト、歌ったりする			受入人数
会場	平井358-6											
リーダー	幡野恵子											
連絡先	070-4176-5681											
開催日	第1 第2 第3	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有 (4台)	備考	主に高齢者対象
				○								

地区	ヒューマンヒルズ							時間	13:00~16:00	費用	会費100円 年会費0円	
名称	脳活マージャンクラブ							内容	マージャンゲーム			受入人数
会場	ヒューマンヒルズ集会所											
リーダー	和田敦子											
連絡先	055-979-9001											
開催日	◎第1・3 ○第2・4	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	無	備考	未経験者も歓迎
				○								

地区	パサディナ							時間	10:00~11:30	費用	会費200円/回 入会金0円	
名称	パサディナ わの会							内容	軽い体操、季節の歌を歌う、紙芝居、軽作業、おしゃべり			受入人数
会場	パサディナ区 公民館											
リーダー	鈴木克子											
連絡先	055-979-7139											
開催日	第3	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有	備考	○
					○							



< 居場所：子どもの居場所 >

個人宅開催の居場所もあるため、まずは函南町社会福祉協議会（電話 055-978-9288）へお問合せください。 ※年末年始等は開催日が変更されている可能性があります。

地区	間宮							時間	11:00~14:00		費用	会費0円/回 (保護者300円/回)
名称	このゆびとまれ							内容	子ども食堂、学習支援、多世代交流			
会場	間宮公民館											
リーダー	鈴木泰枝											
連絡先	090-7314-2778											
開催日	第1	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有		備考
							○					

地区	畑毛							時間	11:00~13:30		費用	会費0円/回 (保護者300円/回)
名称	ひまわり食堂							内容	季節に応じた野菜の種まきから収穫。収穫したものを農園で食す。			
会場	たべものがかり農園(柏谷1222-3)											
リーダー	八木美弥子											
連絡先	miyacchi2022@gmail.com											
開催日	第4	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有 (5台)		備考
								○				

地区	塚本							時間	15:00~16:30		費用	会費0円/回 (イベント時300円/回)
名称	あんど							内容	学習・遊び支援 長期休み時は特別行事を開催			
会場	まちの縁側 まほろば											
リーダー	杉山静香											
連絡先	055-944-6247											
開催日	第4	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有 (4台)		備考
					○							

地区	間宮							時間	13:30~18:00		費用	会費500円/月 その他おやつ代50円/回
名称	放課後くらぶ こるり							内容	学校から出された課題、個に応じた興味のある学習内容			
会場	間宮636-4											
リーダー	佐藤則博											
連絡先	090-6616-1549											
開催日	毎週 (5週○)	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有 (2台)		備考
		○	○	○	○	○						

< 居場所：子どもの居場所 >

個人宅開催の居場所もあるため、まずは函南町社会福祉協議会（電話 055-978-9288）へ

お問合せください。 ※年未年始等は開催日に変更されている可能性があります。

地区								時間	16:00~20:00	費用	0円	
名称	にじっこ							内容	宿題・課題の補助、おやつや家庭への持ち帰り食料の提供など		受入人数	20人
会場	保健福祉センター											
リーダー	藤本良太											
連絡先	080-9665-4204											
開催日	毎週 (5週○)	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有	備考	利用用件あり
					○							

地区	間宮							時間	16:00~19:30	費用	100円/回（小学生以下） 500円/回（中学生以上）	
名称	チコスライス							内容	その場で食べるだけでなくテイクアウトも可能		受入人数	0
会場	間宮680											
リーダー	國分 真生子											
連絡先	080-6712-2988											
開催日	第 3	月	火	水	木	金	土	日	駐車場	有	備考	要予約
				○								

< いきいきサロン① > 毎月のプログラムや参加費等詳細は、要問合せ

地区	上沢							時間	13:00~15:00		費用	100円/回
名称	コスモス							その他				
会場	上沢公民館											
リーダー	梅原敏子											
連絡先	055-978-4007											
開催日	第2又は第3	月	火	水	木	金	土		日	備考		
					○				駐車場		有	

地区	肥田							時間	9:00~11:00		費用	0円
名称	のぞみ							その他				
会場	肥田公民館											
リーダー	三井田初枝											
連絡先	055-978-7071											
開催日	第1	月	火	水	木	金	土		日	備考		
						○			駐車場		有	

地区	間宮							時間	9:30~11:30		費用	100円/回
名称	葉月							その他				
会場	間宮公民館											
リーダー	緒方省三											
連絡先	055-978-5542											
開催日	第2	月	火	水	木	金	土		日	備考		
					○				駐車場		有	

地区	柏谷							時間	10:00~12:00		費用	100円/回
名称	華の話							その他				
会場	柏谷公民館											
リーダー	長谷川園枝											
連絡先	055-978-1008											
開催日	毎月11日	月	火	水	木	金	土		日	備考		
		\\	\\	\\	\\	\\	\\	\\	駐車場		有	

< いきいきサロン② > 毎月のプログラムや参加費等詳細は、要問合せ

地区	城山							時間	10:00~12:00	費用	100円/回
名称	城山サロン							その他			
会場	城山公民館										
リーダー	田村安栄									受入人数	
連絡先	055-978-8204									備考	
開催日	第 4	月	火	水	木	金	土				
									○	駐車場	無

地区	平井							時間	13:30~15:00	費用	0円
名称	くすの木							その他			
会場	平井公民館										
リーダー	西原卓也									受入人数	
連絡先	055-978-7283									備考	
開催日	毎月 20日	月	火	水	木	金	土				
		\\	\\	\\	\\	\\	\\	\\	\\	駐車場	有

地区	塚本							時間	9:00~11:30	費用	0円
名称	あしたば							その他	体操、手芸、音楽、ティータイム		
会場	塚本公民館										
リーダー	成富 トシ子									受入人数	30人
連絡先	055-978-9085									備考	
開催日	第 2 第 4	月	火	水	木	金	土				
					○					駐車場	有

地区	仁田							時間	9:30~11:30	費用	0円
名称	初姫							その他			
会場	仁田公民館										
リーダー	山本 惇									受入人数	
連絡先	055-970-1631									備考	
開催日	偶数月 第1	月	火	水	木	金	土				
								○		駐車場	有

